



## La protection des enfants : Règles utiles pour assurer la sécurité des jeunes

Deux filles sur trois et un garçon sur trois font l'objet d'un acte sexuel non voulu; dans 80 p. 100 des cas, cela arrive avant que l'enfant ait 21 ans.

Presque un quart des agressions ou des tentatives d'agression perpétrées contre les filles surviennent avant que l'enfant ait 11 ans.

Plus de 80 p. 100 des agresseurs sont des personnes que l'enfant connaît.

La plupart des parents, éducateurs et intervenantes veulent renseigner les enfants au sujet du danger d'agression sexuelle mais ne savent pas très bien comment s'y prendre. Ces lignes directrices les aideront à donner aux enfants les moyens de se protéger. Rappelez-vous que vous risquez de faire plus de tort à l'enfant si vous vous taisez que si vous en dites trop. Si vous abordez franchement la question, vos enfants vous verront comme quelqu'un à qui on peut parler et se sentiront libres de vous confier leurs inquiétudes.

### Quoi faire comme famille/groupe

1. L'enfant laissé sans surveillance est un enfant exposé. Le parent doit s'entendre avec son enfant sur un endroit où celui-ci peut l'attendre au cas où il serait retardé. La personne qui fournit un service de garde ne doit jamais laisser un enfant sans surveillance, même si cela veut dire qu'il faut attendre un parent en retard.
2. Dites aux enfants de marcher autant que possible par deux ou en groupe. Les enfants doivent toujours prendre le même chemin pour revenir à la maison.
3. Les parents doivent connaître les adultes qui travaillent avec leurs enfants, autant à la garderie, à l'école que dans des programmes récréatifs. Réciproquement, les adultes qui travaillent avec les enfants doivent faire un effort pour connaître les parents de l'enfant.
4. Plusieurs familles utilisent un code secret. Leurs enfants ne doivent jamais partir avec quelqu'un, même pas les amis intimes de la famille, à moins que ces personnes leur donnent le code. Il faut changer le code une fois qu'il a servi. La personne qui fournit le service de garde ne doit jamais laisser l'enfant partir avec un étranger, à moins d'avoir reçu un préavis du parent.
5. Ne laissez pas un jeune enfant aller seul dans les toilettes publiques.
6. Les parents doivent vérifier scrupuleusement toute situation de garde à l'enfance. Enseignez aux « enfants à clé » ces règles : il ne doit jamais laisser entrer des visiteurs à la maison et il ne doit jamais laisser savoir qu'il est seul aux gens qui téléphonent.
7. Il y a plusieurs ressources éducationnelles disponibles pour les parents et les travailleurs dans les services de garde. Étant des adultes responsables auprès de jeunes enfants, les parents,

éducateurs et toute autre personne qui fournit des services de gardes doivent être informés sur la détection d'abus et comment les signaler.

### Quoi dire à un enfant

1. Expliquez à l'enfant la différence qu'il y a entre les bonnes et les mauvaises caresses et incitez-le à écouter ses sentiments.
2. Donnez à l'enfant la confiance en soi dont il a besoin pour s'affirmer s'il a envie de dire non parce qu'on l'a touché ou qu'on lui a demandé de faire quelque chose qu'il croit ne pas être bien.
3. Donnez-lui la permission de dire à cette personne de ne pas le toucher et rassurez-le en lui affirmant que ce n'est pas impoli de le faire.
4. Si quelqu'un, même une personne qu'il aime, menace de le toucher ou le touche d'une manière qui ne lui paraît pas bonne, faites-lui bien comprendre qu'il doit le dire à un adulte en qui il a confiance. Expliquez-lui que ceci n'est pas quelque chose qu'on doit garder secret même si la personne lui a dit de se taire.

### Quoi faire si un enfant vous dit qu'il a été abordé ou agressé

1. Écoutez ce que l'enfant a à dire et laissez-le s'exprimer dans ses mots ou à l'aide de dessins ou de poupées si c'est plus facile, mais ne lui suggérez pas les mots ou ne modifiez pas ce qu'il dit. Vos idées pourraient fausser la vérité.
2. Croyez l'enfant. Les jeunes enfants mentent rarement au sujet des agressions sexuelles. Donnez à l'enfant l'assurance que vous croyez ce qu'il dit et que vous êtes content de l'avoir appris.
3. Ne blâmez pas l'enfant, ne vous montrez pas horrifié, ne vous mettez pas en colère et ne le découragez pas en essayant de le convaincre que ce qui est arrivé est sa faute.
4. Soutenez l'enfant et reconnaissez ses sentiments, que ce soit de la colère, de la peur, de la tristesse, de l'anxiété. Rassurez-le, dites-lui bien que vous allez le protéger contre une nouvelle agression.
5. Dites à l'enfant que vous allez prendre des mesures pour que cela cesse, mais évitez-lui les détails quant à ce qui s'ensuivra. Des professionnels compétents en la matière peuvent vous aider à guider votre enfant dans ce processus.
6. Si vous soupçonnez qu'un enfant est victime de violence sexuelle, la loi vous oblige à le signaler aussitôt à la police ou aux services de protection de l'enfance.
7. Si un travailleur social ou un agent de police doit interroger l'enfant, assurez-vous qu'une personne proche de l'enfant est aussi à l'entrevue.