



# Enfants et créativité

**T**out le monde est créatif. Sans la créativité, il serait impossible de s'adapter aux nouvelles situations ou de changer notre façon de voir le monde. Quand on qualifie une personne de « créatrice », on fait allusion à son degré de créativité. La façon de penser d'un enfant créatif ne plaît pas toujours à tout le monde.

## Développement

Les traits de personnalité de certains enfants créatifs sont souvent considérés comme bizarres et improductifs.

**Liberté de pensée** : caresser des idées peut sembler refléter l'indiscipline et une lacune dans la recherche d'un objectif.

**Crédulité** : les enfants créatifs sont excités par les « idées qui ne tiennent pas debout » et pourraient ne pas pouvoir en mesurer les lacunes ou les inconvénients évidents pour les adultes.

**Humeur** : les enfants créatifs décèlent de l'humour dans les idées que les adultes considèrent très sérieuses. Cette capacité à questionner et à entrevoir d'autres perspectives pourraient être interprétée comme de la moquerie ou un comportement détestable.

**Rêverie** : les enfants créatifs ont l'imagination fertile et résolvent un grand nombre de leurs problèmes en se servant de leur imagination. Le fait de laisser son esprit vagabonder peut aider l'imagination à former de nouvelles perspectives mais peut être confondu à de l'inattention.

**Solitude** : la pensée créatrice se développe à partir d'idées fragiles et non formées. Les enfants ont besoin de solitude pour favoriser l'émergence d'idées nouvelles, mais le fait que la société insiste pour que l'on soit souvent ensemble rend cela difficile.

**Activité** : les idées viennent souvent à des moments « où l'on ne fait rien ». Mais une fois qu'elles arrivent, l'activité qui en découle absorbe complètement les enfants créatifs.

## Que pouvez-vous faire?

**Donnez l'exemple** : respectez votre propre curiosité d'enfant, votre enthousiasme et vos petites idées « folles ». Soyez ouvert aux expériences nouvelles, partagez vos intérêts créatifs et manifestez de l'intérêt pour les idées de votre enfant.

**Examinez vos attitudes** : les enfants qui sentent qu'on les aime et qu'on leur fait confiance ont la conviction d'être différents et le courage de créer. Une trop grande attention portée aux conventions sociétales et aux stéréotypes peut nuire à la créativité.



**Encouragez votre enfant** : encouragez chez votre enfant les expériences et l'exploration. Exercez-vous à prendre le temps de l'écouter sans préjugé. Faites preuve de tact lorsque vous corrigez, critiquez et remettez en question les idées de votre enfant. Admettez que votre enfant puisse avoir des échecs et soutenez-le dans ces cas. Évitez les « félicitations vides » pour le moindre succès et exprimez votre enthousiasme lorsque vous en ressentez le besoin.

**Enrichissez votre environnement** : le matériel pour jeux informels permet aux enfants de laisser libre cours à leurs idées et à leur imagination. Les vieux magazines, les livres, les journaux, les jeux, les vieux vêtements ainsi que les bijoux dont on ne sert plus constituent de précieux trésors aux possibilités illimitées. Faites des randonnées. Conversez avec d'autres personnes. Créez des occasions qui stimulent l'imagination.

**Structurez votre environnement** : il est peut-être vrai que le caractère unique des enfants créatifs peut être source de problèmes. Il est faux de croire que tous les enfants à problème sont des enfants créatifs. Les règlements doivent être réduits au strict minimum tout en étant clairs et systématiquement appliqués avec des conséquences évidentes en cas de mauvaise conduite.

**Regardez la télévision** : de façon responsable! Les émissions télévisées peuvent stimuler les images visuelles et l'imagination en plus d'améliorer vos connaissances si vous utilisez la télévision de façon responsable. Cependant les gens créatifs ne font pas que consommer les idées des autres, ils sont aussi des inventeurs d'idées.

**Encouragez votre enfant à prendre note de ses idées** : les enfants adorent peindre et dessiner dès leur bas âge. Ces deux activités constituent un excellent médium pour résoudre les problèmes de façon créative. Avant de commencer à écrire, les enfants peuvent dicter leurs idées aux adultes et à leurs pairs. Plus tard, il serait bon d'encourager vos enfants à tenir un journal quotidien.

**Enseignez la créativité** : le processus de la créativité ne se déroule jamais sans problème et les enfants sont vulnérables à la mauvaise humeur lorsqu'ils sont frustrés. Dites-leur que c'est bon de rêvasser, de faire semblant, d'avoir des amis imaginaires, d'avoir des pensées différentes de celles des autres et de ne pas avoir les mêmes intérêts que les autres enfants. Vous pouvez tirer une grande satisfaction à contribuer au développement du potentiel créatif de votre enfant, un élément de notre enthousiasme artistique et intellectuel.