



La revanche des superhéros

Les enfants adorent jouer à faire semblant. Pourquoi certains parents et éducatrices de la petite enfance s'inquiètent-ils tant des jeux agressifs des superhéros sortis tout droit de l'imaginaire?

Aux yeux des enfants, les superhéros incarnent ce qu'il y a de mieux dans la nature humaine. Les superhéros sont incontestablement les bons gars, et personne ne leur dit jamais quoi faire. Ils sont toujours assez intelligents, assez braves, assez forts, assez rapides... en plus d'être amusants! Le mystique des superhéros combiné avec leur abilité de se déguiser et se transformer de façon extraordinaire ajoute une touche magique qui émerveille les jeunes enfants. Les superhéros maîtrisent totalement toutes les situations auxquelles ils sont confrontés et manquent rarement de confiance en eux-mêmes. Ils sont auréolés de gloire et d'acclamations et tout le monde veut être leur ami. Lorsque les enfants regardent les bandes dessinées sur les superhéros, ils sont certains de la logique sans faille de la trame et des personnages.

Un des aspects négatifs touchent les modèles agressifs dont le rôle est limité. Les superhéros généralement ne négocient pas, n'acceptent pas de compromis, ne résolvent pas les problèmes à l'amiable et ne dialoguent pas. La première réaction à conflit est très probablement la violence rendue attirante au moyen d'effets spéciaux et des pouvoirs surhumains. Les superhéros n'ont pas recours à l'expérience passée et ne s'ajustent pas aux idées des autres. Il n'y a pas de sens de la découverte.

Comment les adultes peuvent-ils diminuer l'agressivité à laquelle s'exposent les enfants dans les jeux de superhéros tout en profitant de leur contenu développemental?

- Aider les enfants à reconnaître les aspects humains des superhéros en mentionnant leurs propres comportements positifs : « Tu as aidé ton ami comme » Posez des questions pendant les moments de détente pour élargir les deux visions que les enfants ont des superhéros « qui prend soin de quand il/elle a des maux de ventre? »
- Discutez de vrais héros et de vraies héroïnes. Organisez une course Terry Fox dans votre garderie ou dans votre communauté. Donnez aux enfants l'occasion de recueillir des fonds pour la lutte contre le cancer et remettez les fonds à la Société canadienne du cancer. Tout le monde peut être un héros.



- Profitez des occasions. Par exemple, quand les enfants se sentent parfois mal à l'aise dans leur déguisement de l'Halloween, saisissez l'occasion pour parler des acteurs et actrices qui portent des costumes lourds des heures durant quand ils jouent leurs rôles de superhéros. Permettez aux enfants d'inventer un petit sketch et filmez-le. Regardez le vidéo ensemble plus tard en dégustant du maïs soufflé et des jus. Discutez de comment on réalise des films.
- Limitez le temps et l'espace consacrés aux jeux de superhéros : à l'extérieur, au gymnase, pendant le temps libre de l'après-midi seulement. Si les enfants savent qu'ils auront la permission de jouer aux superhéros, même pour une courte période de temps, vous constaterez que les enfants se livreront plus facilement à d'autres activités au cours de la journée et que vous ne vous retrouverez pas face à des superhéros à tous les instants.
- Interdisez toute agressivité en faisant remarquer que même les superhéros doivent régler leurs problèmes par la négociation. Intervenez pendant le jeu avant qu'il ne devienne trop agressif. Ayez un endroit sécuritaire, un fauteuil confortable ou un arbre où pourrait se retirer tout enfant pour qui le jeu deviendrait trop angoissant.
- Offrez aux enfants la possibilité de choisir ou de décider dans leur vie quotidienne, même s'il s'agit de l'aire de jeu où vous irez ou du souper que vous allez préparer.
- Diminuez le temps passé à regarder les superhéros à la télévision. Regardez ces émissions avec votre enfant pour connaître de quoi il s'agit. Ne cédez pas à toutes ses demandes pour acheter tout nouvel article des superhéros; choisissez des jouets non violents qui stimulent la créativité et développement des aptitudes pour la résolution de problèmes. Fixez des limites réalistes à l'enfant et aidez-le(la) à développer la maîtrise de soi.