



# Rester seul à la maison

## Pour les parents

Jugez que son enfant est assez âgé pour être laissé seul à la maison relève d'une décision essentiellement personnelle qui n'est pas facile à prendre pour les parents. Dans nombre de régions, il est illégal de laisser un enfant sans surveillance même pour une heure ou deux avant son dixième anniversaire. En outre, l'on ne peut confier à un enfant de moins de douze ans la garde de son frère ou de sa sœur. Les recherches ont prouvé que pendant leurs premières années de scolarité, les enfants éprouvent un sentiment d'isolement, de peur et d'ennui lorsqu'ils sont seuls à la maison. Ils risquent aussi d'avoir des accidents ou d'être victimes d'exploitation sexuelle. Cependant, les enfants plus âgés peuvent développer des sentiments positifs d'indépendance et de compétence lorsqu'ils ont été bien préparés à rester seuls à la maison pour de courtes périodes de temps.

*Est-ce que votre enfant est prêt à rester seul à la maison?*

- Votre enfant connaît-il son nom et son prénom, son adresse ainsi que son numéro de téléphone, y compris son code régional?
- Votre enfant sait-il quels numéros appeler en cas d'urgence? Ces numéros sont-ils collés près du téléphone?
- Votre enfant est-il capable de garder sa clé de façon discrète sans que personne ne le sache et qu'il ne doit jamais la prêter à quiconque?
- Votre enfant a-t-il besoin de savoir comment utiliser les services de transport en commun ou sait-il quoi faire si une personne autre que vous vient le chercher?
- Votre enfant sait-il répondre au téléphone en votre absence sans révéler qu'il est seul à la maison, notamment en donnant des réponses du genre « Maman est dans la cour » ou « Papa est occupé pour le moment, il va vous rappeler »?
- Votre enfant peut-il vous téléphoner ou téléphoner à un voisin pour dire qu'il est arrivé à la maison sain et sauf?
- Votre enfant sait-il qu'il ne faut jamais répondre à un étranger qui frappe à la



porte? Sait-il qu'il lui faut appeler le voisin ou la police si la personne à la porte insiste alors qu'il lui dit « non »?

- Votre enfant sait-il qu'il doit toujours porter la clé autour de son cou et ne jamais la prêter à quelqu'un d'autre?
- Votre enfant sait-il qu'il ne doit jamais aller chez une autre personne sans votre permission?
- Votre enfant sait-il où trouver l'extincteur et la trousse de premiers soins et comment les utiliser?

*Si vous pouvez répondre « oui » à toutes ces questions, ici quelques autres aspects à considérer :*

- Vérifiez si votre fournaise, votre chauffe-eau et vos appareils ménagers majeurs fonctionnent bien.
- Mettez vos médicaments sous clé pour éviter tout empoisonnement accidentel. Enseignez à vos enfants les symboles dangereux.
- Étiquetez et mettez hors de la portée des enfants les produits chimiques et les produits d'entretien ménager.
- Donnez à l'enfant votre numéro de téléphone ou celui d'un parent substitut afin qu'il puisse demander de l'aide ou se rassurer à tout moment.
- Laissez la radio allumée. Vous procurez à vos enfants un sentiment de réconfort

lorsqu'ils reviennent à la maison.

- Demandez tous les jours à votre enfant ce qu'il ressent lorsqu'il se rend seul à la maison et qu'il doit y rester seul.

## Que peuvent faire les enfants?

Le fait d'être responsable de toi-même est une « responsabilité d'adulte », mais tu n'es pas tenu de connaître toutes les réponses. Même les adultes demandent des conseils et de l'aide lorsqu'ils en ont besoin!

- Porte toujours ta clé sur toi. Le meilleur endroit est autour du cou, sur une chaîne ou une ficelle.
- Fais semblant d'arriver seul à la maison au moment où il y a un adulte à la maison.
- Va directement à la maison en empruntant le même chemin tous les jours.
- Ouvre la porte avec la clé.
- Allume les lumières.
- Verrouille la porte derrière toi.
- Téléphone à un parent ou à un voisin pour lui dire que tu es arrivé à la maison.
- Lis la note que ton parent t'a laissée ou la liste des choses que tu t'es proposé de faire. Décide de comment tu vas t'occuper en attendant l'arrivée de tes parents.
- Dis à tes parents ce que tu ressens par rapport à tes nouvelles responsabilités.
- Demande à tes parents de t'aider à trouver un livre à lire, comme par exemple « De retour sain et sauf à la maison » ou de te proposer d'autres activités pour t'habituer à tes nouvelles responsabilités.
- Inscris-toi à des cours de secourisme

## Autres ressources

*Le débrouillard averti* (2000). Conseil canadien de la sécurité.

*Se débrouiller seul* (1989). Saskatchewan Safety Council, distribué par l'Institut canadien de santé infantile.