



Cuisiner et apprendre ensemble

De nombreux enfants aiment cuisiner. Il n'en demeure pas moins que les parents et les intervenantes en garderie pourraient hésiter à accueillir à bras ouverts de jeunes chefs enthousiastes dans la cuisine, anticipant dégâts, grabuge et résultats peu appétissants. Toutefois, cela vaut la peine de planifier et de prendre le temps d'aider les enfants à préparer des recettes simples. Faire la cuisine est une activité non seulement amusante mais éducative. En fait, cuisiner aide les enfants à développer d'importantes capacités dans plusieurs domaines y compris le langage, les sciences, l'expression artistique, le développement sensori-moteur, le développement socio-émotionnel, les études sociales et les mathématiques.

