

Sécurité aquatique

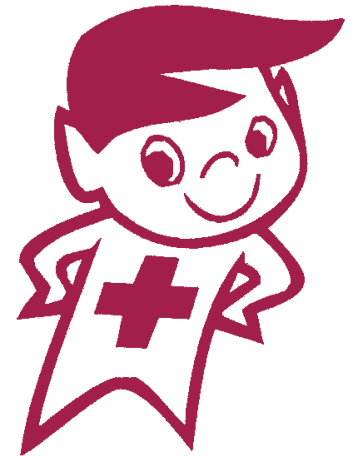
Avant de faire une baignade rapide dans la piscine, de courir par-dessus l'arroseur automatique de votre pelouse ou d'aller vous baigner à la piscine publique cet été, souvenez-vous des règles de prudence. Selon la Croix-Rouge, la noyade est l'une des principales causes de décès chez les enfants canadiens âgés de un à quatre ans, soit au deuxième rang après les décès reliés aux accidents d'automobile. Les enfants peuvent se noyer dans moins de 4 cm. (1½ pouces) d'eau, en d'autres mots, lorsqu'il y a assez d'eau pour recouvrir la bouche et le nez. Les études ont démontré qu'un grand nombre de tout-petits se noient au moment où la surveillante relâche le moins son attention.

Les enfants qui nagent ou jouent près de l'eau doivent être sous la surveillance constante d'un adulte qui sait se servir des équipements de sécurité et connaît les mesures à prendre en cas d'urgence, y compris le sauvetage nautique et la réanimation cardio-respiratoire (RCR). N'oubliez pas que le meilleur matériel de sauvetage pour l'enfant, c'est vous.

Lignes directrices sur la sécurité aquatique à l'intention des parents et des intervenantes

- Quand vous n'utilisez pas les pataugeoires portatives, videz-les et placez-les à l'envers.
- S'il se forme des flaques par terre pendant que vous utilisez votre arroseur automatique, mettez l'arroseur ailleurs, sur la pelouse ou arrêtez toute activité jusqu'à ce que l'eau s'écoule. Même si les arroseurs sont relativement sécuritaires, les enfants peuvent toujours glisser et tomber sur la pelouse mouillée.
- La clôture entourant une piscine privée doit empêcher d'y accéder directement à partir de la maison.
- La clôture de la piscine doit être conforme aux règlements municipaux (habituellement plus de 1,5 mètres de haut).
- La barrière de la piscine doit avoir une clanchette intérieure à ressort et une fermeture automatique placée suffisamment haut pour que seul un adulte puisse l'ouvrir.

- Des panneaux doivent indiquer les sections profondes et peu profondes de la piscine.
- Les produits chimiques utilisés pour la piscine, y compris le chlore, doivent être rangés dans un endroit sécuritaire hors de la portée des enfants.
- Les équipements de sécurité suivants doivent être à portée de main : une perche non métallique, une corde de remorquage munie d'un engin flottant, une trousse de premiers soins ainsi qu'un téléphone et les numéros d'urgence.
- Les vêtements de flottaison individuels (VFI) ou les gilets de sauvetage ne doivent jamais être utilisés en lieu et place d'un surveillant ou d'une surveillante adulte.
- Il est recommandé de vider la piscine à la fin de chaque saison et de la couvrir toute l'année.
- Enseignez aux enfants de bien se comporter. Même les tout petits enfants peuvent apprendre les règles de base de la sécurité aquatique. Faites en sorte que les règles soient affichées à côté de la piscine.



Règles de sécurité aquatique à l'intention des enfants

- Nagez ou jouez seulement en présence d'une personne adulte.
- Ne courez pas et ne poussez pas les personnes autour de vous dans l'eau.
- Gardez la nourriture et les boissons loin de la piscine.
- N'apportez jamais un objet en verre près de la piscine.
- Ne laissez jamais de jouets à enfourcher près de la piscine.
- Ne plongez pas. La plupart des piscines des arrière-cours ne sont pas suffisamment profondes pour y plonger en toute sécurité.
- Demandez de l'aide au besoin.