

Choisir des services de garde de qualité

Trouver et garder des services de garde de qualité peut être difficile.
Où commencer?

En quoi consistent les services de garde de qualité?

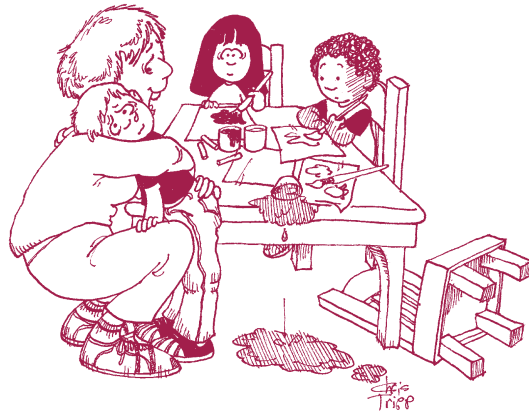
Les services de garde doivent appuyer le bien-être affectif, social, intellectuel et physique de l'enfant. Les services de garde de qualité ne sont pas du gardiennage.

- ✓ Les intervenantes en services de garde sont la clé de la garde de qualité. Elles doivent...
 - comprendre comment les enfants grandissent et apprennent;
 - être affectueuses et attentives, ouvertes et aptes à fournir de l'information;
 - fournir un environnement stable et stimulant;
 - rechercher les ressources et le soutien communautaires;
 - être disposées à déterminer des buts communs.
- ✓ Les services de garde de qualité ont des caractéristiques communes...
 - environnement propre et sécuritaire
 - milieu d'apprentissage chaleureux
 - faible ratio adulte/enfants
 - espaces réservés pour les périodes calmes et actives ainsi que pour les jeux intérieurs et extérieurs
 - activités intéressantes et variées
 - routine quotidienne flexible, mais prévisible
 - jouets et équipements divers et facilement accessibles
 - repas et casse-croûte nutritifs.

Comment trouver des services de garde de qualité?

- ✓ Premièrement, il faut déterminer vos besoins et priorités.
- Tenez compte de l'âge de votre enfant.

- Avez-vous plus d'un enfant qui nécessite des services de garde?
- Êtes-vous admissible à une subvention gouvernementale?
- Quels frais de garde avez-vous les moyens de payer?
- Préférez-vous une garderie ou la garde en milieu familial, des services reconnus ou non reconnus?
- Quelles sont les heures de garde dont vous avez besoin
- Où?— près de l'école de votre enfant, de votre résidence, de votre lieu de travail?



- ✓ Les bureaux provinciaux et locaux de la garde à l'enfance peuvent vous fournir des conseils. Les services d'information communautaires peuvent se révéler inestimables. Il est aussi utile de parler aux voisins et aux amis qui utilisent les services de garde. Donnez-vous beaucoup de temps et trouvez les services de garde qui conviennent à vous et à votre enfant.
- ✓ Une fois que vous aurez en main la liste des intervenantes en services de garde et des garderies, il faut effectuer des entrevues téléphoniques. Notez les questions à poser.

- ✓ Visitez ensuite les garderies et les services de garde en milieu familial qui vous intéressent.
- Faites le tour.
- Est-ce un milieu de garde de qualité?
- Écoutez.
- Aimeriez-vous que votre enfant y passe du temps?
- ✓ La relation entre vous et l'intervenante en services de garde est extrêmement importante.
- Elle devrait être empreinte de respect mutuel, de confiance et de coopération.
- L'entrevue fournit l'occasion de poser beaucoup de questions.
- N'oubliez pas de parler des horaires, des frais de garde, de la discipline, des maladies, des vacances, de la participation parentale.
- ✓ Vérifiez les références avant de prendre une décision finale. Rédigez aussi un contrat ou une lettre d'intention — cela peut éviter des malentendus inutiles plus tard.

Être un parent efficace pour les services de garde

- ✓ Les responsabilités parentales ne se limitent pas au fait de trouver des services de garde.
- La relation à trois entre le parent, l'intervenante et l'enfant exige un engagement continu.
- La communication s'impose.
- Prenez le temps d'écouter comment s'est passée la journée de votre enfant.
- Ayez des attentes similaires.
- Faites connaître vos inquiétudes.
- Exprimez votre appréciation.
- Respectez l'accord.

Soyons vigilantes. Travaillons ensemble pour la mise en place de services de garde de qualité!