



# Les voyages en voiture avec les enfants d'âge préscolaire

Les voyages procurent aussi bien aux parents qu'aux enfants des occasions excitantes. Ils permettent à la famille entière de se relaxer et de passer d'agréables moments ensemble. Cependant, les voyages peuvent aussi présenter quelques inconvénients : cinq minutes en voiture peuvent sembler des heures pour le voyageur fatigué qui veut toujours savoir si « on est déjà arrivé à notre destination ». La planification et la préparation des voyages peuvent les rendre plus plaisants.

Si vous emportez des jouets et des jeux adéquats et si vous organisez des activités intéressantes, un long voyage en voiture peut s'avérer une occasion pour votre enfant d'apprendre et une opportunité pour vous deux de se divertir.

### Conseils d'ordre général

1. Premièrement, votre enfant doit être en sécurité. Les enfants de moins de 18 kilos (40 livres) doivent être installés dans des sièges automobile réglementaires, placés et utilisés rigoureusement selon les instructions. Les sièges d'appoint sont recommandés pour les enfants entre 18 et 27 kilos (40 à 60 livres). Les enfants de moins de 12 ans doivent s'asseoir sur la banquette arrière. Tous les occupants de la voiture doivent porter en tout temps leur ceinture de sécurité. Le siège-automobile est nécessaire même si vous louez la voiture. La plupart des agences de location les fournissent. Sinon, vous pouvez louer un tel siège dans de nombreuses villes au Canada. Renseignez-vous auprès de votre agent de voyage.
2. Les portières doivent être toujours bloquées. Personne ne doit sortir sa tête, ses bras ou ses mains de la voiture si les vitres sont baissées.
3. Certains enfants ont le mal des transports. Gardez la voiture climatisée et bien ventilée. Ne fumez pas dans la voiture. Votre pharmacien peut recommander des médicaments pour soulager le mal des transports. Prévoyez des sacs en plastique en cas de vomissement. La lecture en voiture peut favoriser le mal des transports. Si votre enfant prend des médicaments, n'oubliez pas d'en prévoir suffisamment pour la durée du voyage au cas où le médicament se renverse ou le voyage dure plus longtemps que prévu. Il faut aussi emporter une trousse de premiers soins, y compris un thermomètre, de l'acetaminophen liquide en cas de fièvre, des diachylons, du gaze et des sparadraps.
4. Prenez assez de mouchoirs, de couches, de débarbouillettes, etc. pour la durée du voyage.
5. Emportez des casse-croûtes nourrissants à faible teneur en sucre : des biscuits Graham, des Cheerios, du fromage, des bananes, des raisins et des quartiers d'orange. Vos enfants en seront heureux et resteront calmes.
6. Le climat canadien peut rendre le voyage en voiture inconfortable : l'été il fait chaud et l'hiver il fait froid. Vous pouvez acheter des stores pour les vitres arrière et de côté afin de protéger leurs yeux du soleil. Les stores, de différentes grandeurs et à des prix raisonnables, sont en vente dans de nombreux magasins à rayons ou dans des quincailleries. En hiver, ayez des couvertures. Tous les occupants de la voiture pourront être au chaud en cas de délai causé par une tempête de neige.
7. Il est souhaitable de commencer et de finir le voyage tôt dans la journée. En outre, de fréquents arrêts sont nécessaires pour permettre aux enfants de s'étirer et de courir un peu.

### Pour chasser l'ennui

Vous pouvez venir à bout de l'ennui et de la nervosité des enfants grâce aux jeux, aux jouets et aux livres. Les jouets lourds, durs ou tranchants doivent être laissés à la maison. Les jouets ne doivent pas rester sur la plage arrière de la voiture, car ils se transforment en « missiles volants » lors d'arrêts brusques.

Mettez dans votre trousse de voyage, entre autres, des nouveaux livres, des crayons, des livres à colorier, des marionnettes à doigt, des ardoises magiques et des livres d'autocollants.

### Suggestions de jeux

- Les merveilles de la route (1 à 2 ans) : Regardez par la fenêtre et parlez de ce que vous voyez. Imitiez les sons d'animaux, de voitures, etc. Laissez l'enfant envoyer la main aux occupants d'autres voitures.
- Comme Jacques a dit (2 ans et plus) : Un parent bouge une partie de son corps, par exemple, il met ses mains sur la tête et dit : « Jacques a dit de mettre les mains sur la tête ». L'enfant imite et répète. Ce jeu permet de dégorger les muscles.
- Je compte (3 ans et plus) : Comptez tout ce que vous voyez. Exemple : toutes les voitures bleues, les camions.
- Mon petit œil (3 ans et plus) : « Mon petit œil voit quelque chose qui... » Décrivez quelque chose que vous voyez que les enfants essayent de deviner. Laissez-les choisir quelque chose que vous devez deviner.
- Contes : Chaque occupant de la voiture dit une phrase d'un conte. Un adulte peut commencer et les autres ajoutent une nouvelle phrase. Exemple : « il était une fois, un grand géant vert qui... » Variez la difficulté selon l'âge de l'enfant.
- Divertissements : Prenez avec vous diverses cassettes ou disques compacts pour la voiture ou pour le baladeur de votre enfant. Empruntez des livres cassettes de la bibliothèque. Ces activités relaxent très bien les enfants. Vous pourrez, si vous le souhaitez, avoir des cassettes vierges pour enregistrer leurs propres histoires et chansons. Louez un DVD pour les vidéos quand vous êtes en route.

### Informations complémentaires

L'Association canadienne des automobilistes est une excellente source pour des conseils sur les voyages, les cartes routières et les logements pour les familles. Consultez votre annuaire de téléphone ou visitez le site Web [www.caa.ca](http://www.caa.ca).

Transport Canada offre de l'information sur la sécurité au site Web [www.tc.gc.ca](http://www.tc.gc.ca) ou par téléphone au 1 800 333-0371.

Le Conseil canadien d'évaluation des jouets produit un rapport annuel sur les jouets comportant une évaluation et un classement selon leur sécurité, leur durabilité, leur valeur éducative et leur pertinence lors de voyages. Le rapport contient des suggestions additionnelles pour faire de vos déplacements avec de jeunes enfants une expérience plaisante. English only [www.toy-testing.org](http://www.toy-testing.org).