



## *info*famille**boulot**

### Les familles au service des familles

Comment faites-vous pour préparer vos enfants à temps le matin? Comment vous y prenez-vous pour avoir le temps de faire les corvées ménagères? Vous demandez-vous comment les autres parents entretiennent des liens avec leurs enfants ou leur responsable de garde quand ils sont au travail? Grâce au soutien de la Fondation de la famille J.W. McConnell, la Fédération canadienne des services de garde à l'enfance a conçu un site Web bilingue pour que les familles puissent échanger leurs connaissances et faire part de leur expérience. Ce site se trouve à [www.wft-ifb.ca](http://www.wft-ifb.ca).

Les familles d'aujourd'hui savent que le temps est précieux. Les parents qui ont un emploi savent très bien ce que sont le stress et la fatigue – sans compter les coûts d'essayer de concilier les demandes du travail et de la famille. Les combats livrés à la maison ont des répercussions au travail au même titre que les exigences du bureau ont des incidences au foyer. En 1999, le stress et les questions d'ordre familial ont occasionné *deux fois* plus d'absences imprévues au travail que toutes les maladies.

Les employeurs commencent lentement à s'adapter pour aider à atténuer ce type de stress grâce à des initiatives qui mettent en place des heures de travail souples et des avantages sociaux, des services de garde sur les lieux de travail et le télétravail. Mais les statistiques et le vécu au quotidien montrent que le milieu de travail doit offrir un soutien encore plus grand.

Les parents et les familles doivent faire preuve de souplesse et être continuellement à l'affût de nouveaux moyens pour relever les défis qui se présentent à eux. Par la méthode d'essais et erreurs, vous avez probablement mis au point des stratégies qui vous aident à gérer des défis comme le manque de temps, les familles reconstituées, le travail à domicile et le soutien de parents âgés.



Les familles sont les grands spécialistes, et le site Web [www.wft-ifb.ca](http://www.wft-ifb.ca) est consacré à leur expertise – les familles au service des familles. Consultez-le et fouillez toute l'information qui s'y trouve. Parmi les sujets populaires jusqu'à maintenant, on compte la garde à l'enfance, l'art d'être parents et les activités familiales.

**trouvez des idées** — voyez comment d'autres parents équilibrent leur vie. Peut-être vous en sortez-vous mieux que vous ne croyez!

**communiquez vos idées** — partagez avec d'autres ce qui fonctionne pour vous. Vous êtes l'expert en la matière.

**ressources connexes** — découvrez d'autres sites Web qui vous seront utiles. Peut-être en connaissez-vous déjà.

Consultez le site [www.wft-ifb.ca](http://www.wft-ifb.ca)

*Ajoutez-le à vos signets dès aujourd'hui!*