



Les jeux en musique

Les jeux en musique peuvent influencer sur tous les aspects de la vie de votre enfant — physique, émotionnel, intellectuel, social et culturel. Quand vous prenez soins des enfants comme parents ou comme intervenantes, vous devenez automatiquement des chanteurs. Même si vous êtes gênés ou n'avez pas l'oreille musicale, vous êtes assurés d'un public. Les enfants réagissent toujours bien à la musique et ne porte pas de jugement, que ce soit une berceuse chantée à un nouveau-né ou une chanson entraînante avec un groupe.

Mais vous entendez tant des nouvelles chansons lors de spectacles pour enfants et sur les disques compacts, les vidéos, les films et la télévision que vous vous demandez comment retenir toutes ces nouvelles paroles et mélodies. Vous pourriez apprendre les chansons en empruntant ou achetant des disques compacts et des cassettes ou en faisant des copies.

Mais n'oubliez pas le grand répertoire de chansons de votre enfance. Les faire connaître à votre enfant est une bonne façon de les familiariser à votre culture et à votre langue, surtout s'ils vivent dans un environnement minoritaire. Les jeunes enfants apprécient les vieilles chansons tout comme vous les avez appréciées. Et elles *sont* nouvelles pour les enfants.

Voici quelques rappels :

- Frère Jacques
- Il était un petit navire
- Meunier, tu dors
- Au clair de la lune
- J'ai perdu le do de ma clarinette
- Bonhomme, bonhomme

Vous pouvez vous servir d'instruments de musique (les vôtres ou des instruments-maison) pour accompagner ces chansons. Fixez des banderolles de papier sur un rouleau d'essuie-tout décoré — les enfants pourront l'agiter au rythme de la musique. Deux assiettes en papier collées ensemble et renfermant des macarons font d'excellents tambourins. Fabriquez des maracas avec des contenants pour films, ou tout autre récipient en plastique avec couvercle hermétique, en les remplissant de riz, de pois ou d'haricots secs. Collez les couvercles ou ajoutez du ruban gommé pour éviter les étouffements.



Faites entrer la musique dans la vie quotidienne en inventant vos propres chansons. Les tous petits aimeront « tête, épaules, genoux, oreilles » lorsque vous bougez leurs mains pour pointer les parties de leurs corps. Chantez les mots nouveaux des mélodies bien connues. Par exemple, à la plage ou dans le bain, chantez « L'eau tombe très vite, mon petit enfant » sur l'air de Au clair de la lune. Ajouter le nom de l'enfant à une chanson pour la personnaliser. Essayez une chanson au moment de ramasser les jouets, de laver les mains ou de brosser les dents pour rendre l'expérience plus amusante. Par exemple, faites l'annonce du repas en chantant « Si tu as une grande faim, viens manger » sur l'air de « Si tu aimes le soleil ».

L'initiation et la participation de vos enfants à la musique leur feront apprécier le monde d'une manière différente. Ils pourront en venir à aimer la musique classique ou contemporaine. Qu'un enfant fasse carrière en musique, qu'il harmonise dans le jardin avec ses amis ou qu'il chante seul dans son douche, qu'importe! Le monde de la musique ouvre la porte à un processus d'apprentissage entre jeunes enfants et parents — en plus, c'est amusant!