



PLAYING IT SAFE: BUYING PRODUCTS FOR THE CHILD CARE CENTRE

In early learning and child care environments, children receive care and nurturing, learn to socialize with their peers, and develop important skills. They may also, however, come into contact with a variety of potentially harmful chemicals or pollutants.

Children may take in such chemicals by mouthing certain plastic or painted toys, eating foods heated in plastic containers, breathing in fine dust from art and craft materials, or absorbing chemicals through their skin from cleaning products. While chemical exposures from individual products may be small, they can add up and, in combination, potentially contribute to asthma, learning disabilities, cancer and other chronic conditions.

The good news is that many environmental exposures can be prevented. You can play an important part in this prevention by choosing safer products for your child care centre and using potentially hazardous products safely.

Toys

- If buying plastic toys, look for PVC- or phthalate-free toys. Avoid toys with “vinyl” or “PVC” on the label, or those with a strong chemical smell. PVC (polyvinyl chloride) contains potentially harmful phthalates.
- Be aware that most inflatable toys (such as those for water play) are made of PVC.
- If possible, choose unpainted wooden toys, toys with lead-free paint, or machine-washable cloth toys.
- Avoid second-hand, donated or inexpensive toys that may contain lead. Metal objects (such as play jewellery) that feel heavy for their size may also contain lead.
- Visit the Health Canada Consumer Product Safety website and subscribe to the e-mail list (cpsn-subscribe-request@list.hc-sc.gc.ca) to learn of consumer advisories, warnings and product recalls.

Art and Craft Materials

- Choose art and craft materials specifically labelled “intended for use by children” and avoid products that bear hazard symbols. A product labelled “non-toxic” is not an assurance of safety.
- Look for products with the “Approved Product” (AP) seal from the American Arts and Creative Materials Institute (ACMI). This label assures some measure of safety.
- Select liquid, gel and paste art materials rather than powders and sprays, and water-based art and craft materials rather than solvent-based products.

Personal Care Products

- Choose fragrance-free products.
- Do not use antibacterial hand soap. Proper hand washing with plain soap and water removes most germs.
- When soap and water are not available, an unscented, alcohol-based hand sanitizer is an acceptable alternative.
- When buying sunscreen, look for products bearing the Canadian Dermatology Association (CDA) logo with a sun protection factor (SPF) of 30 or higher.
- Favour sunscreens that contain reflecting physical blockers, such as titanium dioxide, and avoid those containing chemical blockers, such as octyl methoxycinnamate or oxybenzone. To play it safe, write to companies to find out if the sunscreens you choose contain nanoparticles — ultra-small particles that may be absorbed through the skin.

Disinfectants

- Use bleach solutions when and where required and in the concentrations recommended by your public health unit.
- If choosing alternatives to bleach for disinfection — such as products containing hydrogen peroxide, phenol (rinsing is required after application), and thyme oil — ensure products have a drug identification number (DIN) or *Pest Control Products (PCP) Act* number.

Cleaning Products

- For tasks other than disinfection, choose products with the fewest hazard symbols. Plain soap or detergent will suffice in many cases.
- Use fragrance-free and biodegradable laundry soaps. Do not use dryer sheets or scented fabric softeners.
- For routine cleaning tasks, choose reusable cloth wipes instead of disposable chemical wipes.
- Choose the least toxic carpet and oven cleaners.
- Look for products bearing the EcoLogo. These are typically less toxic than conventional ones.
- Do not use deodorizers or air “fresheners” (including plug-ins). Most rely on potentially harmful chemicals to cover up offensive odours.

Pest Control Products

- Use preventive measures — such as regular cleaning, building maintenance and safe food storage — to reduce the risk of infestations.
- For minor pest problems, select chemical-free and non-toxic measures whenever possible.

Choosing to buy safer products is one way you can protect the health of children in your care. The way you use products and the practices you engage in on a daily basis are equally important.

For more information and practical tips on healthier, greener practices in the child care setting, refer to *Advancing Environmental Health in Child Care Settings: A Checklist for Child Care Practitioners and Public Health Inspectors* at www.healthyenvironmentforkids.ca



- If an infestation occurs, use traps rather than poisons. If poison must be used, choose pastes and gels instead of powders and sprays, and follow label instructions carefully. Always ensure that pest control products are inaccessible to children, and work in consultation with your local public health unit.

Insect Repellents

- For DEET-containing repellents, select only those specifically intended for children. Choose those with the lowest possible DEET concentration, and not higher than ten per cent. Use as directed.
- When choosing alternatives to DEET, select products registered by the Pest Management Regulatory Agency.
- Avoid eucalyptus-based repellents or products containing citronella or lavender oil, as these can be harmful to children.

Furnishings

- Most sleeping mats are covered with vinyl (PVC). Air out new mats for three days before using them indoors, and ensure children do not mouth or chew on them by covering them with a washable fabric.
- When replacing carpets, choose smooth hard flooring (not vinyl) and cover where needed with machine-washable area rugs. Avoid wall-to-wall carpeting.

Food Storage and Serving Ware

- When purchasing food storage containers, opt for glass, lead-free ceramic or stainless steel.
- For dishes and cutlery, consider glass, lead-free ceramic, stainless steel or bamboo as alternatives to plastic.
- If you use plastic, polypropylene (#5) is a better choice. Avoid storing hot food in plastic.

Following these tips is not always simple. Alternative products can be more expensive and they may be hard to find. And simply reading labels won't always tell you everything that is in a product.

When you make the effort to ask for and choose safer products, you are not only protecting the health of the children in your care, you are also helping to push the marketplace so that everyone can access safer, reasonably priced products.

We can all play a part in securing better laws to protect children from toxic chemicals in consumer products, including mandatory product labelling and full disclosure of ingredients.

For CPCHE's position on these and other issues, see *First Steps in Lifelong Health: A Vision and Strategy for Children's Health and Environment in Canada*, at www.healthyenvironmentforkids.ca

Where Can You Get More Information?

Advancing Environmental Health in Child Care Settings (CPCHE) – see box, over

Child Health and the Environment: A Primer (CPCHE)
www.healthyenvironmentforkids.ca/Primer.pdf

Childproofing for Environmental Health: An Examination of Food Related Exposures (Toronto Public Health)
www.healthyenvironmentforkids.ca/resources/childproofing-environmental-health-examination-food-related-exposures

Online Collection on Toy Safety (CPCHE)
www.healthyenvironmentforkids.ca/collections/toy-safety

Consumer Product Safety Warnings and Advisories (Health Canada)
www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/advisories-avis/aw-am/index-eng.php

Safety in the Arts (Canadian Child Care Federation)
www.cccf-fcsge.ca/docs/cccf/RS_21-e.pdf

Well Beings: A Guide to Health in Child Care (Canadian Paediatric Society)
www.caringforkids.cps.ca/wellbeings/index.htm

Online Collection on Pesticides (CPCHE)
www.healthyenvironmentforkids.ca/collections/pesticides

Insect Repellents (Health Canada)
www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/life-vie/insect-eng.php

Insect Repellents for Children (Canadian Paediatric Society)
www.caringforkids.cps.ca/keepkidssafe/repellents.htm

Online Collection on Phthalates (CPCHE)
www.healthyenvironmentforkids.ca/collections/phthalates

Online Collection on Bisphenol A (CPCHE)
www.healthyenvironmentforkids.ca/collections/bisphenol

Smart Plastics Guide: Healthier Food Uses of Plastics (Institute for Agriculture and Trade Policy)
www.healthobservatory.org/library.cfm?refid=102202

Guide to Less Toxic Products (Environmental Health Association of Nova Scotia)
www.lesstoxicguide.ca

CPCHE grants permission to reprint properly credited excerpts from its resources for educational purposes only. Please include CPCHE's website address www.healthyenvironmentforkids.ca in the citation. CPCHE does not grant permission for use of its resources for commercial purposes.

canadian partnership for
children's
health & environment



www.healthyenvironmentforkids.ca



The **Canadian Partnership for Children's Health and Environment (CPCHE)** is a group of organizations that have been working together since 2001 to protect children's health from environmental exposures to toxic chemicals and pollutants.



CANADIAN
CHILD CARE
FEDERATION
FÉDÉRATION
CANADIENNE DES
SERVICES DE GARDE
À L'ENFANCE



NE PRENONS PAS DE RISQUE : L'ACHAT DE PRODUITS POUR LE CENTRE DE LA PETITE ENFANCE

Dans un établissement préscolaire ou dans un service de garde à l'enfance, les enfants reçoivent des soins et des encouragements, ils apprennent à socialiser avec leurs pairs et à développer des habiletés importantes. Cependant, ils peuvent aussi être en contact avec plusieurs substances chimiques ou des polluants potentiellement nocifs.

Les enfants peuvent absorber ces substances chimiques en mettant certains jouets en plastique ou peints dans leur bouche, en mangeant des aliments réchauffés dans des contenants en plastique, en inhalant la fine poussière du matériel de bricolage, ou par leur peau qui absorbe les substances chimiques des produits nettoyants. Même si les expositions peuvent être minimes, elles peuvent s'accumuler, et lorsqu'elles sont combinées, celles-ci peuvent contribuer au développement de l'asthme, des troubles d'apprentissage, du cancer et de d'autres maladies chroniques.

Cependant, voici une bonne nouvelle : la plupart de ces expositions environnementales peuvent être évitées. Vous pouvez jouer un rôle important pour les prévenir en choisissant des produits plus sécuritaires pour votre centre de la petite enfance, et en utilisant les produits potentiellement nocifs de façon sécuritaire.

Jouets

- Si vous achetez des jouets en plastique, recherchez la mention sans PVC ou sans phthalates sur les jouets. Évitez les jouets indiquant « vinyle » ou « PVC » sur l'étiquette, ou ceux qui dégagent une forte odeur de produit chimique. Le PVC (polychlorure de vinyle) contient des phthalates potentiellement nocifs.
- Soyez conscients que la plupart des jouets gonflables (tels que ceux pour la piscine) sont composés de PVC.
- Si possible, choisissez des jouets non peints, des jouets en bois peints avec de la peinture sans plomb ou des jouets en tissu lavable à la machine.
- Évitez les jouets usagés, donnés ou bon marché et les autres articles qui pourraient contenir du plomb. Les objets métalliques (tels que les babioles) qui sont lourds relativement à leur grosseur peuvent aussi contenir du plomb.
- Visitez le portail de Santé Canada sur la sécurité des produits de consommation et abonnez-vous à leur service de nouvelles médiatiques au : (www.hc-sc.gc.ca/ahc-asc/media/sub-abonn/index-fra.php) pour obtenir de l'information sur les avis, les mises en garde et les retraits de produit de consommation.

Matériel de bricolage

- Choisissez du matériel de bricolage étiqueté de façon précise : « destiné à l'usage des enfants » et évitez les produits affichant des symboles de danger. Un produit étiqueté « non toxique » n'est pas une garantie de sécurité.
- Recherchez les produits affichant le sceau « produit approuvé » (AP) de l'organisme américain *Arts and Creative Materials Institute* (ACMI). Ce sceau assure un certain niveau de sécurité.
- Choisissez du matériel de bricolage liquide, en gel et en pâte au lieu du matériel en poudre et en vaporisateur, et du matériel de bricolage à base d'eau au lieu des produits à base de solvant.

Produits de soins personnels

- Choisissez des produits non parfumés.
- N'utilisez pas de savon antibactérien. Le lavage régulier des mains avec de l'eau et du savon élimine la plupart des germes.
- Lorsque l'eau et le savon ne sont pas accessibles, un désinfectant non parfumé pour les mains à base d'alcool est une solution acceptable.
- Lorsque vous achetez une crème solaire, recherchez les produits affichant le logo de l'Association canadienne de dermatologie (ACD) avec un facteur de protection solaire (FPS) de 30 ou plus élevé.

- Sélectionnez des crèmes solaires qui contiennent des écrans physiques réfléchissants, tels que les filtres solaires contenant du dioxyde de titane, et évitez celles qui renferment des filtres solaires chimiques, tels que l'octyl- méthoxycinnamate ou l'oxybenzone. Pour ne pas prendre de risque, écrivez au fabricant pour savoir si la crème solaire choisie contient des nanoparticules — particules ultra fines qui peuvent être absorbées par la peau.

Désinfectants

- Utilisez des dilutions d'eau de Javel où et quand c'est nécessaire selon les concentrations recommandées par votre Service de santé publique.
- Si vous choisissez des solutions de rechange à l'eau de Javel pour la désinfection — telles que les produits contenant du peroxyde d'hydrogène, du phénol (le rinçage est requis après l'application), et de l'huile à base de thym — assurez-vous que les produits affichent une identification numérique de médicament (DIN) ou un numéro d'homologation LPA.

Produits nettoyants

- Pour les tâches autres que la désinfection, choisissez des produits qui ont très peu de symbole de danger. L'usage d'un savon ou d'un détergent suffit dans la plupart des cas.
- Utilisez un détergent à lessive non-parfumé et biodégradable. N'utilisez pas de feuilles assouplissantes ni d'assouplisseur de tissu parfumé.
- Pour les tâches routinières de nettoyage, servez-vous de chiffons réutilisables au lieu des lingettes chimiques jetables.
- Choisissez des nettoyeurs de tapis et pour le four les moins toxiques.
- Recherchez les produits affichant l'ÉcoLogo. Ceux-ci sont généralement moins toxiques que les produits conventionnels.
- N'utilisez pas de désodorisants ou de purificateurs d'air, y compris ceux qu'on branche. La plupart d'entre eux comptent sur des substances chimiques potentiellement nocives pour masquer les odeurs désagréables.

Acheter des produits plus sécuritaires est une bonne façon de protéger la santé des enfants sous votre garde. La manière dont vous utilisez les produits et les pratiques quotidiennes que vous effectuez sont également importantes.

Pour obtenir plus de renseignements au sujet des conseils judicieux sur les pratiques plus saines et plus vertes en milieu de garde à l'enfance, consultez le guide : *Avancer la santé environnementale en milieu de garde à l'enfance : Une liste de vérification à l'usage des éducateurs et des inspecteurs de la santé publique*, au : www.environnementainspourenfants.ca



Produits de contrôle des parasites

- Prenez des mesures préventives — telles que le nettoyage régulier, l'entretien de l'édifice et la conservation sécuritaire des aliments — pour réduire les risques d'infestations.
- En ce qui a trait aux problèmes mineurs de parasites, choisissez des produits sans substances chimiques et prenez des mesures de contrôle non toxiques, quand c'est possible.
- Si une infestation survient, utilisez des trappes au lieu de poisons. Si vous devez vous servir d'un poison, choisissez-le en pâte ou en gel au lieu d'une poudre ou d'un vaporisateur. Suivez attentivement le mode d'emploi sur l'étiquette. Assurez-vous de toujours garder les produits de contrôle des parasites hors de la portée des enfants, et consultez votre Service de santé publique local.

Insectifuges

- Au sujet des insectifuges contenant du DEET, choisissez les produits spécialement destinés aux enfants ayant une concentration de DEET la plus faible possible, et pas plus élevée que dix pour cent. Utilisez tel que recommandé.
- Lorsque vous choisissez des solutions de rechange au DEET, sélectionnez les produits inscrits sur la liste de l'Agence de réglementation de la lutte antiparasitaire.
- Évitez les insectifuges à base d'eucalyptus ou les produits contenant de la citronnelle ou de l'huile de lavande car ils peuvent être dommageables pour les enfants.

Accessoires

- La plupart des matelas pour la sieste sont recouverts de vinyle (PVC). Aérez les nouveaux matelas durant trois jours avant de les utiliser à l'intérieur, et assurez-vous que les enfants ne les mettent pas dans leur bouche ou les mâchouillent en les recouvrant d'un tissu lavable.
- Lorsque vous remplacez les moquettes, choisissez des revêtements de sol lisses (sans vinyle) et déposez des tapis lavables à la machine où c'est nécessaire. Évitez les tapis mur-à-mur.

Ce n'est pas toujours facile de suivre ces conseils. Les produits de rechange peuvent être plus dispendieux et difficiles à trouver. De plus, la seule lecture des étiquettes ne vous indiquera pas toujours tout ce que contient le produit.

Lorsque vous faites l'effort de demander et de choisir des produits plus sécuritaires, vous protégez non seulement la santé des enfants sous votre garde, mais encore vous collaborez à stimuler le marché afin que chacun puisse acheter des produits plus sécuritaires et à prix abordable.

Nous pouvons tous agir afin d'obtenir de meilleures lois afin de protéger les enfants contre les substances chimiques dans les produits de consommation, notamment par l'obligation d'indiquer la liste complète des ingrédients sur l'étiquette du produit.

Pour connaître la position du PCSEE sur ces sujets et sur d'autres questions, voir : *Premiers pas pour la santé à tous les stades de la vie : Une vision et une stratégie pour la santé des enfants et de l'environnement au Canada*, au :

www.environnementsainpourenfants.ca

Conservation des aliments et plats de service

- Lorsque vous achetez des contenants pour la conservation des aliments, optez pour le verre, la céramique sans plomb ou l'acier inoxydable.
- Pour la vaisselle et les ustensiles, adoptez le verre, la céramique sans plomb, l'acier inoxydable ou le bambou comme solutions de rechange au plastique.
- Si vous utilisez du plastique, le polypropylène (n° 5) est un meilleur choix. Ne mettez pas d'aliments chauds dans des contenants en plastique.

Où pouvez-vous obtenir plus de renseignements

Avancer la santé environnementale en milieu de garde à l'enfance (PCSEE) – voir l'encadré ci-dessus.

Ce qu'il faut savoir sur la santé des enfants et l'environnement (PCSEE)
www.environnementsainpourenfants.ca/fr/ressources/PrimerFr.pdf

Childproofing for Environmental Health: An Examination of Food Related Exposures (Toronto Public Health) (en anglais seulement)
www.healthyenvironmentforkids.ca/resources/childproofing-environmental-health-examination-food-related-exposures

Collection en ligne sur la sécurité des jouets (PCSEE). Cette collection comprend des ressources en français lorsqu'elles sont offertes.
www.environnementsainpourenfants.ca/collections/toy-safety

Mises en garde et avis sur la sécurité des produits de consommation (Santé Canada)
www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/advisories-avis/aw-am/index-fr.php

Bricoler sans danger (Fédération canadienne des services de garde à l'enfance)
www.cccf-fcsgc.ca/docs/cccf/RS_21-f.pdf

Le bien-être des enfants : Un guide sur la santé en milieu de garde. (Société canadienne de pédiatrie)
www.soinsdenosenfants.cps.ca/bienetre/index.htm

Collection en ligne sur les pesticides (PCSEE). Cette collection comprend des ressources en français lorsqu'elles sont offertes.
www.environnementsainpourenfants.ca/collections/pesticides

Les insectifuges (Santé Canada)
www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/life-vie/insect-fra.php

Les insectifuges pour les enfants (Société canadienne de pédiatrie)
www.soinsdenosenfants.cps.ca/enfantssecurite/insectifuges.htm

Collection en ligne sur les phthalates (PCSEE). Cette collection comprend des ressources en français lorsqu'elles sont offertes.
www.environnementsainpourenfants.ca/collections/phthalates

Collection en ligne sur le bisphénol A (PCSEE). Cette collection comprend des ressources en français lorsqu'elles sont offertes.
www.environnementsainpourenfants.ca/collections/bisphenol

Smart Plastics Guide: Healthier Food Uses of Plastics (Institute for Agriculture and Trade Policy) (en anglais seulement)
www.healthobservatory.org/library.cfm?refid=102202

Guide to Less Toxic Products (Environmental Health Association of Nova Scotia) (en anglais seulement)
www.lesstoxicguide.ca

Le PCSEE autorise la réimpression d'extraits crédités de ses ressources à des fins pédagogiques seulement. Veuillez indiquer l'adresse de notre site web dans la citation : www.environnementsainpourenfants.ca. Le PCSEE ne permet pas d'utiliser ses ressources à des fins commerciales.



www.environnementsainpourenfants.ca

Le Partenariat canadien pour la santé des enfants et l'environnement (PCSEE) est un regroupement d'organisations qui collabore depuis 2001 à la protection de la santé des enfants contre les polluants environnementaux et les substances chimiques toxiques.



FÉDÉRATION
CANADIENNE DES
SERVICES DE GARDE
À L'ENFANCE

CANADIAN
CHILD CARE
FEDERATION