



# La sécurité au terrain de jeu

Chaque année, des milliers d'enfants se blessent sur le terrain de jeu : écorchures, coupures, fractures, voire commotions. Ces blessures peuvent même causer la mort. On doit certes encourager les enfants à tester leurs limites dans les jeux extérieurs, mais on peut aussi faire beaucoup de choses pour prévenir ou réduire les blessures sans sacrifier la valeur ludique de l'activité.

- Emprunter ou acheter le Guide sur les aires et l'équipement de jeu. Ce livre, produit par l'Association canadienne de normalisation, contient des normes concernant la conception et l'entretien des structures et des aires de jeu.
- Établir une procédure d'inspection régulière du terrain de jeu. Afficher l'aide-mémoire relatif au terrain de jeu et encourager le personnel et les parents à y participer.
- Élaborer un plan d'entretien périodique pour assurer la sécurité. Faire participer les parents, les enfants et la communauté à des activités de sécurité comme la collecte de petites branches et de papier, le ratissage de la pelouse et le sablage du bois.
- Superviser de près le jeu extérieur. Élaborer des politiques pour garantir un ratio enfant : adulte adéquat. Au terrain de jeu, les adultes doivent socialiser avec les enfants et non entre eux.
- S'assurer que tous les lacets de serrage ainsi que tous les cordons et les foulards soient bien rentrés dans les habits de neige et les manteaux et qu'aucune corde ne soit attachée à aucune structure du terrain de jeu. Ces articles peuvent étrangler un enfant.
- Protéger les enfants du soleil. Planter de la végétation, ériger des clôtures, placer des auvents et installer des équipements de jeu qui fournissent un abri aux enfants.
- Offrir des expériences de jeu pour des enfants ayant des capacités différentes sans compromettre la sécurité. Les mesures de sécurité peuvent comprendre le fait d'équiper certains enfants de casques protecteurs<sup>1</sup> ou de mettre une ceinture de sécurité aux enfants en fauteuil roulant.

1. Les enfants ne doivent pas porter de casque de cycliste ou tout autre casque dans les aires de jeu, car ils peuvent poser une menace à la sécurité. Si un enfant tombe, il peut se trouver emprisonné ou suspendu par son casque dans une ouverture qui aurait autrement été assez large pour le laisser passer.

## Autres lectures

Mauffette, A.G., Fréchette, L., Robertson, D. (1999). *Revisiter les environnements extérieurs pour enfants : un regard sur l'aménagement, le jeu et la sécurité*. Hull, QC : Gauvin. ISBN 2-921582-03-1

Société canadienne d'hypothèques et de logement (1997). *Aires de jeux pour enfants d'âge préscolaire*. Ottawa : auteur

Association canadienne de normalisation (1998). *Aires et équipements de jeu*. Etobikoke, ON : auteur. CAN/CSA-Z614-98

## Aide-mémoire du terrain de jeu

- ☐ L'aire de jeu est-elle située loin d'activités ou de zones dangereuses?
- ☐ L'espace entre les équipements (généralement six pieds) est-il suffisant pour empêcher que les enfants se heurtent à ces derniers?
- ☐ Les corps étrangers ou les obstacles ont-ils été retirés des zones de chutes situées sous et autour des équipements fixes?
- ☐ Les équipements ont-ils une surface lisse et sont-ils généralement en bon état de réparation (pas de bord tranchant, de parties branlantes ou brisées)?
- ☐ Toutes les esses, les chaînes et tous les boulons ont-ils été remplacés sur les balançoires? Toutes les esses sont-elles bien fermées?
- ☐ La partie finale de la glissoire mesure-t-elle au moins 11 pouces?
- ☐ Les glissoires ont-elles de grandes plates-formes et des rampes sur la partie supérieure?
- ☐ Les structures de jeu ont-elles des aires fermées qui permettent une circulation suffisante de l'air pour contrôler la température?
- ☐ Les aires de jeu disposent-elles de matériels de surface variés et appropriés? Par exemple, le matériel amortissant sous les équipements surélevés est-il satisfaisant? Le sable ou la terre sous l'équipement a-t-il au moins de huit à dix pouces d'épaisseur?
- ☐ La plus grande partie de l'aire de jeu et des équipements intéressants se trouvent-ils complètement à l'ombre entre 11 h et 14 h?
- ☐ Les risques sanitaires dus à la contamination animale sont-ils minimisés (sable contenu dans le carré de sable raclé ou stérilisé, mains lavées après le jeu extérieur)?
- ☐ L'aire de jeu est-elle libre de zones favorisant la stagnation de l'eau ou l'accumulation de débris?
- ☐ Les structures de jeu en bois sont-elles entretenues avec des matériaux non toxiques?
- ☐ Les enfants sont-ils étroitement surveillés?
- ☐ Les aires à grimper d'où les enfants pourraient tomber ont-elles moins de six pieds de hauteur?
- ☐ Un enfant pourrait-il rester pris quelque part? Par exemple, y a-t-il des ouvertures de 3,5 pouces à 9 pouces de large susceptibles de retenir la tête d'un enfant?